

FUNDACIÓN
OPPORTUNITY

Promoviendo valores para la paz.

HUERTO EN CASA

Implementación de huerto en casa, con el objetivos de proporcionar un lugar para adquirir conocimientos relacionados con la naturaleza, la agricultura y la nutrición, a través de buenas prácticas ambientales, como buen manejo del agua, el aprovechamiento de material reciclable, aprovechamiento de residuos orgánicos y producción de abono orgánico, para el autoconsumo y fortalecimiento de lazos familiares.

1

- No es necesario un gran espacio para tener un huerto.
- Podemos usar los espacios verticales para plantar y además ayudar al medioambiente reutilizando botellas plásticas en desuso.

2

- En este proyecto te mostramos como hacer compostaje, semilleros y un huerto colgante, que además tiene un interesante sistema de riego.



LA SOLUCIÓN = Semillas

01.

Mezcla en compost, con el material de playa, arena, con aserrín, cascarillas de arroz o fibra de coco, que servirá para facilitar el drenado en la mezcla.

04.

Con la ayuda de un palito o tus dedos, crea el orificio donde depositaras las semillas, se recomienda entre 2 y 3 semillas, para garantizar la germinación.

02.

Aplica la mezcla en los recipientes donde plantarás tus semillas (Llévalo en un 70 - 80%)

05.

Cubre las semillas con abono y luego humedeces con el atomizador, sin crear encharcamientos.

03.

Humedece con un atomizador el abono en los recipientes, solo un poco.



Recuerda: Las plantas necesitan luz, necesitamos encontrar un espacio con la mayor y continua exposición al sol. Para las hortalizas mínimo debería de ser entre 5 y 6 horas de sol directas al día (puedes ubicar a la sombra, sin cerrar el área: Apio, col, espinaca, acelga) Tener en cuenta esta recomendación al momento de pasar la plántula al sistema colgante.



¿QUÉ ES EL COMPOST?

Es la manera natural de reciclar los nutrientes vegetales

Es el resultado de diferentes residuos o materiales orgánicos, que se descomponen, obteniendo un fertilizante (mezcla de desechos domésticos, hierbas, tierra, cal)

VENTAJAS

- Reduce la cantidad de residuos que no se aprovechan y van al relleno o vertedero municipal
- Ahorra agua de riego, el compost tiene mayor capacidad de retención de agua.
- Aporta nutrientes al desarrollo de las plantas.
- Reduce el uso de fertilizantes inorgánicos
- Devuelve nutrientes y corrige estructura de los suelos.
- Sirve como abono, mantiene el suelo hidratado.
- Permite que las raíces crezcan fácilmente.

¿QUE PUEDO COMPOSTAR?

- Residuos de frutas y verduras
- Cascaras de huevos
- Café molido
- Bolsitas de té
- Restos de poda
- Plantas y flores
- Paja, aserrín
- Algodón

No puedo compostar:

- Restos de carnes, huesos, pescados, o alimentos cocidos
- Restos de poda con fertilizantes químicos
- Excremento de animales
- Plásticos
- Aluminio

¿CUÁL ES EL PROCESO?

Lo puedes llevar a cabo en un recipiente plástico, en un hueco en patio, en una caja de madera, en un costal, en una pila en el patio, asegurando controlar la humedad y temperatura, no permitir que le caiga agua lluvia.

Trata de picar o trocear los residuos de cocina o poda (entre 1 y 5 cm), para facilitar la alimentación de microorganismos y acelerar la descomposición de los mismos.



RECOMENDACIONES

Si sientes olor a podrido, significa que hay demasiada humedad y muy poco oxígeno: Agrega material seco.

Si sientes olor fuerte, como amoniaco, significa que hay demasiada mezcla verde y poca marrón: Agrega más material seco, como hojas secas.

Para evitar moscas y mosquitos, cubre los residuos de frutas y verduras con suficiente tierra, puedes agregar un poco de cal a la mezcla.

Trata de controlar la exposición al sol para mantener la humedad.

**ZONA DE
COMPOST
DEFINIDA
EN CASA**

**EN LA VIDA ES
IMPORTANTE
MOTIVARNOS,
PLANEAR, PROYECTAR
Y ACTUAR ...**

**TODO QUEDA EN TUS
MANOS.**



¿QUÉ NECESITÓ PARA HACER UN HUERTO ECOLÓGICO COLGANTE EN CASA?

Herramientas

- Taladro
- Broca para madera
- Brocas copa

Puedes optar por:

- Bisturi
- Cuchillo caliente
- Destornillador

Materiales:

- Botellas
- Pintura oscura
- Compost
- Turba
- Vermiculita
- Almacigos de hierbas
- Colgador de macetero
- Tornillo
- Tuerca



NO BUSQUES EXCUSAS...

BUSCA SOLUCIONES.

PASO A PASO

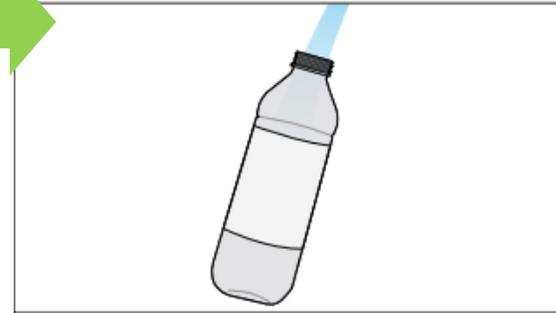
1

Limpia las botellas: Lavar y enjuagar el residuos que pueda tener las botellas, quitas las etiquetas (Puedes ayudarte de alcohol, será más rápido).

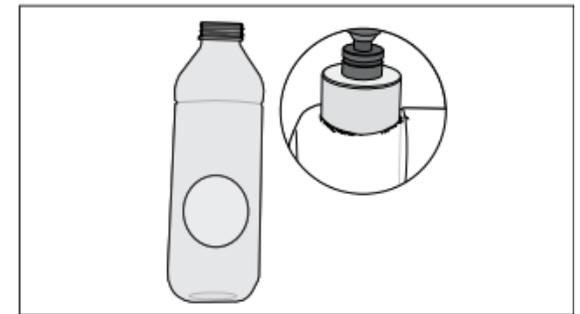
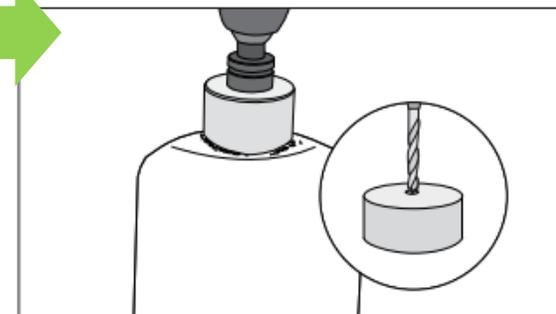
2

Perfora las botellas: La botella superior contendrá solo agua para el riego, solo necesita un orificio en la parte inferior de la botella, lo puedes hacer con broca, bisturí u otro utensilio. Las botellas centrales, contendrán el cultivo, necesitan un orificio en la pared inferior y en la tapa para que pueda caer el agua, adicionalmente, un orificio en la parte central, donde saldrá la planta, puede ser de 7 cm (Puedes poner a congelar la botella, para que sea más fácil su manejo en este paso). La botella inferior solo necesita un orificio en la tapa, para unir a botella superior y varios más pequeños, para que drene el agua.

LIMPIAR BOTELLAS



PERFORAR BOTELLAS



PASO A PASO

3

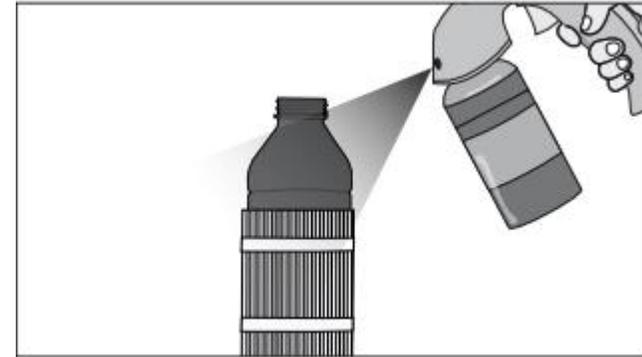
Pintar: se recomienda usar pintura oscura en la parte superior de la botella, se usará boca abajo, esta parte contendrá el abono, este paso, se debe a que la luz del sol puede afectar las raíces de las plantas, son fotosensibles. Se recomienda pintura para tablero, para que puedas marcar la botella con el nombre de la planta. Deja secar la pintura.

4

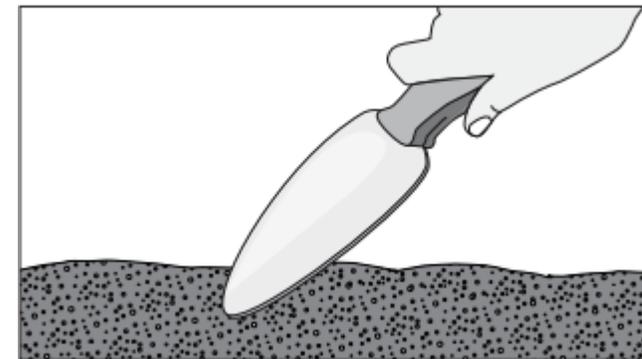
Aplicar sustrato (Mezcla necesaria donde se desarrolla la planta): Mezclamos el compostaje (ver capítulo donde se prepara el compost), turba y vermiculita en partes iguales, mezclamos, es importante que tenga los nutrientes necesarios para aportar a la planta.

Recomendación: *Para que la tierra no tape los orificios de filtración, se recomienda poner un trozo de esponja en la parte baja del sistema (es decir, hacia donde esta la tapa de la botella), este paso antes de armar el sistema.*

PINTAR



SUSTRATO



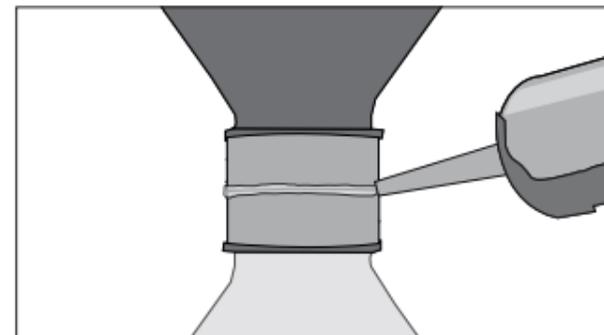
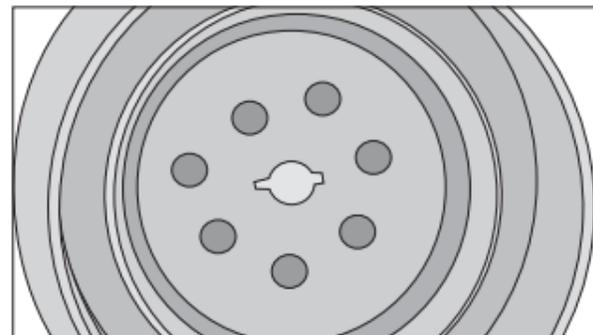
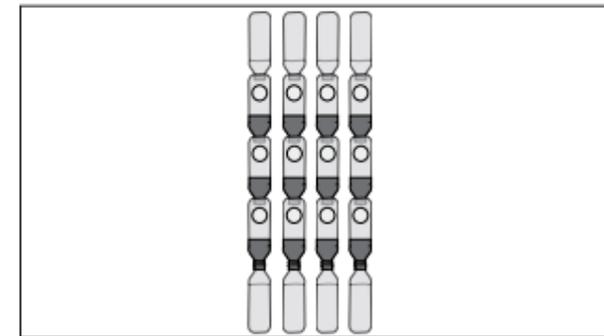
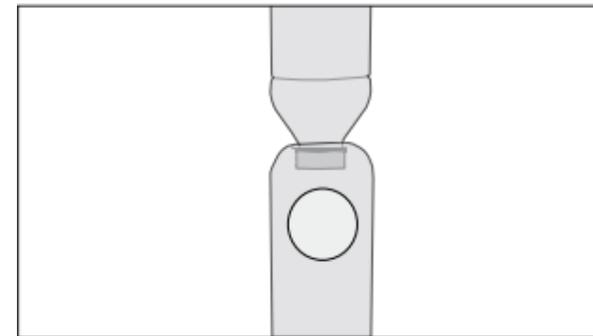
PASO A PASO

5

Armar: Tomamos la botella superior y la unimos con una de las botellas centrales, introduciendo la parte superior de la botella, en la parte inferior de la otra, sujetándose con la tapa. Se sigue el mismo procedimiento hasta llegar a la botella inferior, que es la contenedora, está botella es la única que va de pie, unida a la que superior, se puede unir con la tapa y reforzar con un tornillo, para que sea más fácil desenroscar y reutilizar el agua que caiga en ella para volver a utilizar.

Recomendación: *Sellar por fuera con silicona, para impermeabilizar la unión.*

ARMAR



PASO A PASO

6

Colgar: se realizan tres perforaciones en la botella superior, que contendrá el agua de riego, se sujeta a un gancho y se cuelgan, en el espacio disponible: Patio, balcón, terraza. Asegúrate que haya suficiente luz para que el buen desarrollo de las plántulas.

7

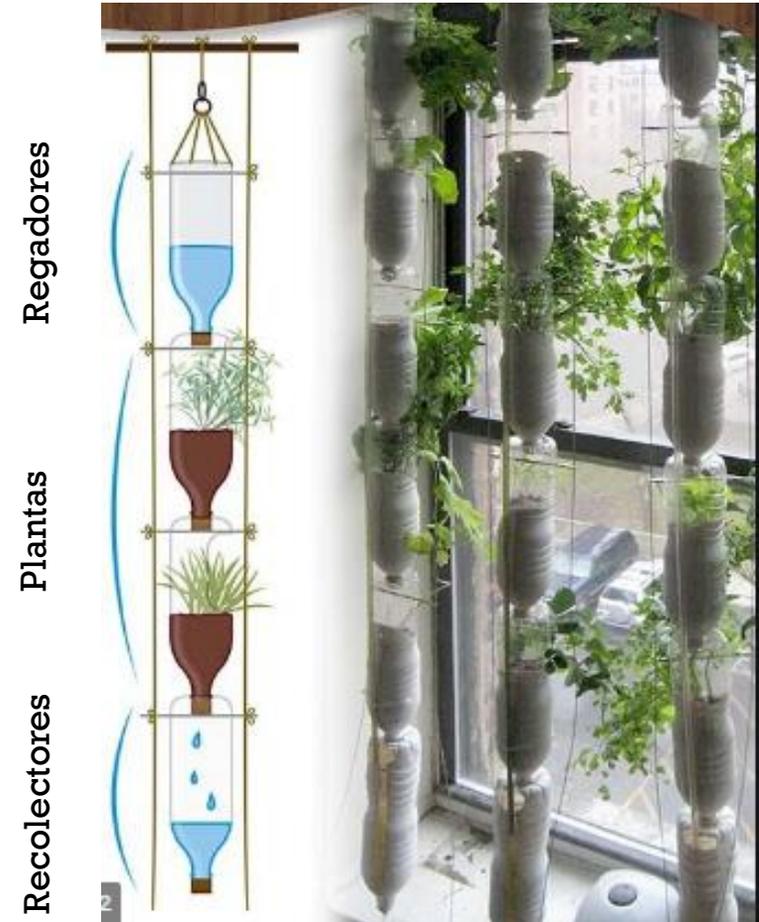
Plantar: Aplicar sustrato en cada contenedor y poner las plántulas (aromáticas o comestibles), cuidando que sus raíces queden cubiertas con la tierra.

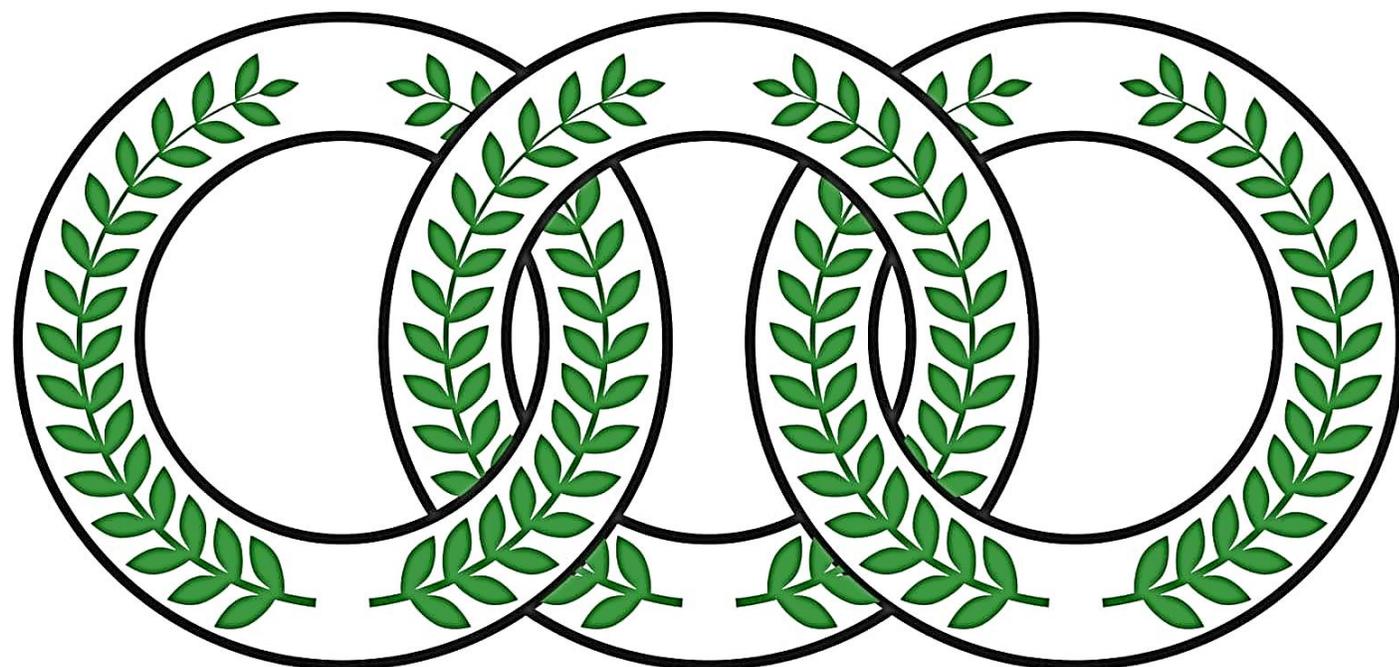
8

Riego: Se recomienda realizar riego dos veces al día, una en horas de la mañana, antes que se espongan las plantas a luz directa del sol y en horas de la tarde, cuándo el sol está con menos intensidad.

9

Seguimiento: Identificar plántulas con deficiencia de nutrientes (Hojas amarillas, cafés, verdes opacos, etc.), con plagas y enfermedades, para poder tomar las medidas necesarias y evitar que las otras plántulas se deterioren.





FUNDACIÓN
OPPORTUNITY

Promoviendo valores para la paz.

Autor: Gloria Pérez Márquez
Ingeniera Ambiental

Diseño: Edgar A. Amado G.
Arquitecto